











MENUS DE NOVEMBRE

Le « plan alimentaire » à partir duquel les menus sont établis, a été validé par Madame Bertrand, **diététicienne et formatrice Consultante en Nutrition à INOVALYS**. Il répond aux obligations règlementaires de l'arrêté du 30/09/2011 et aux **recommandations du 23 janvier 2019** suivant l'article N°24 de la **Loi Egalim** ; relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire.

LUNDI 4 (menu n°9)	MARDI 5 (menu n°08)	JEUDI 7 (menu n°12)	 VENDREDI 8  (menu n°11)
Feuilleté au fromage Filet de poisson à la crème Brocolis Crème anglaise	Radis/beurre Sauté de veau* Frites Yaourt fraise	Salade d' endives au saumon Chipolatas végétales Lentilles Semoule au lait	 Kartoffelsalat (Salade de pommes de terre) Roti de bœuf* Haricots verts Camembert Banane
	MARDI 12 (menu n°14)	JEUDI 14 (menu n°15)	 VENDREDI 15  (menu n°16)
	Pâté Pain Bretzel  Poisson pané Petits pois Fromage Pirudel Poire	Salade/Mimolette Langue de bœuf** Pâtes Liégeois au chocolat	Riz à la camarguaise Galette de pois chiche Ratatouille Fromage Ananas
LUNDI 18 (menu n°17)	MARDI 19 (menu n°18)	JEUDI 21  (menu n°19)	 VENDREDI 22 (menu n°20)
Chou/lardons de dinde/fromage Poisson à la sauce Hollandaise Blé Petits suisses	Macédoine Colombo de porc* Gratin de courgette/béchamel/marouille Kaiserschmarrn  (lanières de crêpe épaisse et compote)	Céleri Aranchinis Flageolets/haricots verts/pommes de terre Fromage Blanc	Taboulé Bœuf* au jus Carottes Saint nectaire Kiwi
LUNDI 25  (menu n°1)	MARDI 26 (menu n°2)	JEUDI 28 (menu n°3)	Vendredi 29 (menu n°4)
Betteraves Hachis parmentier végétal (Pommes de terre /soja) Tome de brebis Pomme	Radis noir Nuggets de poulet* Epinards à la crème Saint Paulin Lebruchen  (Cake aux épices)	Pamplemousse/orange Jambonneau* Mogettes Chanteneige Crème gourmande au caramel	Pâtes à la toscane Poisson au beurre blanc Beignets de choux fleur Fromage pyrénéen Banane

*Viande Française

**Viande Union Européenne

Produits issus de l'agriculture biologique



MENU VEGETARIEN



Recette Allemande

La composition des menus, fournie à titre indicatif est susceptible d'être modifiée en fonction des arrivages et des contraintes du marché, tout en respectant l'équilibre alimentaire