



RESTAURANT SCOLAIRE « LE GOUTATOUT »

MENUS DE JANVIER

Le « plan alimentaire » à partir duquel les menus sont établis, a été validé par Madame Bertrand, **diététicienne et formatrice Consultante en Nutrition à INOVALYS**. Il répond aux obligations réglementaires de l'arrêté du 30/09/2011 et aux recommandations du 23 janvier 2019 suivant l'article N°24 de la **Loi Egalim** ; relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire.

LUNDI 6 (menu n°17) Salade Poisson sauce hollandaise Semoule de couscous Glace	MARDI 7 (menu n°18) Betteraves Palette* à la provençale Haricots beurre Vache qui rit Galettes des rois	JEUDI 9 (menu n°19) Radis/beurre Kébab de soja Lentilles Entremet au caramel	 VENDREDI 10 (menu n°20) Taboulé Émincé de bœuf* Blumenkohl mit tomatensauce (Chou-fleur à l'allemande) Camembert Orange
LUNDI 13 (menu n°1) Asperges Tartiflette (Pommes de terre, lardons de dinde*, reblochon) Kiwi	MARDI 14 (menu n°2) Salade d'agrumes (Pamplemousse/orange) Filet de poulet rôti* Carottes au boursin Gâteau au chocolat à la courgette	JEUDI 16 (menu n°3) Chou rouge à la crème Falafel (Boulette de pois chiche) Haricots blanc Emmental Crème bavaroise à la vanille	 VENDREDI 17 (menu n°4) Pomme de terre Poisson Au beurre blanc Épinards Saint Paulin Clémentine
LUNDI 20 (menu n°5) Salade de pâtes (Coquillettes/maïs/jambon de dinde) Chipolatas* Choux Tome blanche Pomme	MARDI 21 (menu n°6) Salade de mâche Sauerbraten (Paleron de bœuf* mijoté) Frites/ketchup Fromage blanc	JEUDI 23 (menu n°7) Flan de légumes Poisson pané Petits pois Banane	 VENDREDI 24 (menu n°8) Radis noir/beurre Œufs durs sauce tomate Blé Fromage de chèvre Mousse au chocolat
LUNDI 27 (menu n°9) Lentilles Arancinis Ratatouille Brayton (Fromage des pays de Loire) Panna cotta au coulis de framboise	MARDI 28 (menu n10) Choux/fromage/lardons(dinde) Veau*à la marenco Pâtes Yaourt	JEUDI 30 (menu n11) Salade sombrero (Riz, haricots rouges, carottes) Roti de bœuf* Gratin de légumes Samos Clémentine	 VENDREDI 31 (menu n12) Carottes râpées Filet de poisson au beurre citronné Knödel (boulettes de pommes de terre à la crème) Petits suisses



*Viande Française



Produits issus de l'agriculture biologique

La composition des menus, fournie à titre indicatif est susceptible d'être modifiée en fonction des arrivages et des contraintes du marché, tout en respectant l'équilibre alimentaire.