

RESTAURANT SCOLAIRE « LE GOUTATOUT »


Tél : 09.79.71.43.84

restaurant-scolaire@oudon.fr



MENUS DE JUILLET

Le « plan alimentaire » à partir duquel les menus sont établis, a été validé par Madame Bertrand, **diététicienne et formatrice Consultante en Nutrition à INOVALYS**. Il répond aux obligations réglementaires de l'arrêté du 30/09/2011 et aux recommandations du 23 janvier 2019 suivant l'article N°24 de la **Loi Egalim** ; relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire.

LUNDI 1 	MARDI 2	JEUDI 4	VENDREDI 5
Betteraves cuites Pané de blé à l'emmental Flageolets Vache qui rit Pastèque	Tomates Nuggets** Petits pois Fromage Pancake/pâte à tartiner	Crêpe au fromage Steak de thon Piperade (Tomate/poivrons) Abricots	Melon Roti de porc* Chips Emmental Glace à la fraise /chantilly

La composition des menus, fournie à titre indicatif est susceptible d'être modifiée en fonction des arrivages et des contraintes du marché, tout en respectant l'équilibre alimentaire

BONNES VACANCES A TOUS !

*Viande Française

 MENU VEGETARIEN

Produits issus de l'agriculture biologique